



TRINITY

HEILUNG  
SPIRITUALITÄT  
BEWUSSTER LEBEN

# Die wunderbare spirituelle Welt des Waldes

Das große neue Buch von Bestsellerautorin Jana Haas

»Bäume sind seit Urzeiten ein Sinnbild für Wachstum, Kraft und Stabilität. Sie spiegeln die Magie der Jahreszeiten und die immerwährende Erneuerung des Lebens wider. Doch sie sind noch viel mehr als das: Sie sind allesamt beseelt und besitzen ein Bewusstsein der Liebe und des Lebens. Von ihnen empfangen wir Geschenke der Heilung, des inneren Friedens und der Lebendigkeit.«

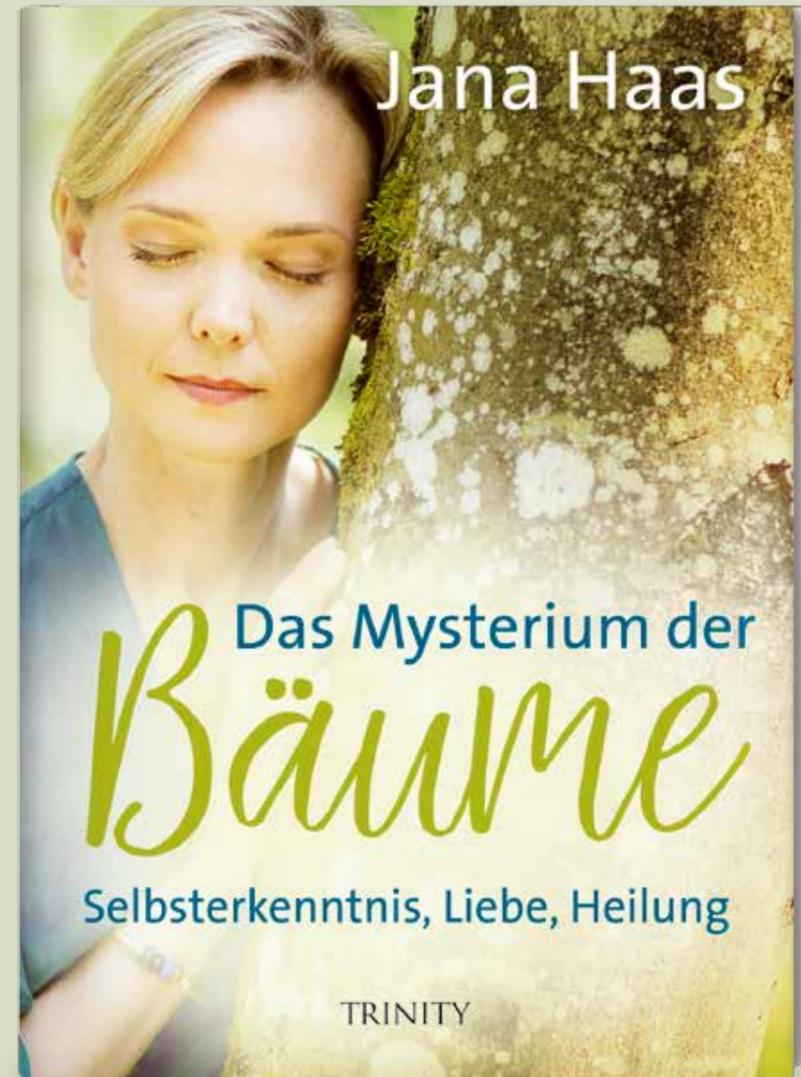


# Bäume sind unsere spirituellen Lehrer

- Riesiges Trendthema
- Erfolgreiche und beliebte spirituelle Autorin

**GROSSE BUCHTOURNEE**  
in Bern, Freiburg, Tuttlingen, Radolfzell, Oy-Mittelberg und anderen Städten in Planung

Niemals zuvor waren wir so wirkmächtig wie heute in der Lage, unsere Lebensausrichtung und unser Schicksal mitzubestimmen. Umso wichtiger ist es jetzt, sich in der Stille dem Wesentlichen zu widmen. Bäume sind seit Urzeiten ein Sinnbild für Wachstum, Kraft und Stabilität. Und mehr als das: Sie sind beseelt und bewusst, sie sind unsere Freunde und spirituellen Lehrer. Jana Haas zeigt, wie wir achtsam in Kontakt mit ihnen treten, uns auf sie einstimmen und ihre Kraft in uns aufnehmen können. Sie stellt die energetischen Heilwirkungen der unterschiedlichen Baumarten vor und leitet mithilfe von praktischen Übungen an, sie als Kraftorte zu erfahren, über die wir zurück zu unserem eigenen Wesenskern der Liebe finden. Jeder Baum hat eine wichtige Botschaft für uns – dieses Buch lehrt uns, sie zu verstehen.



JANA HAAS  
**DAS MYSTERIUM DER BÄUME**  
Selbsterkenntnis, Liebe, Heilung

ca. 240 Seiten  
gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 18,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-217-1  
WG 1470



**SPITZEN TITEL** ★

Mit Anleitung zum **WALDBADEN**



JANA HAAS hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsehigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Mit den Einsichten, die ihr auf diese Weise zuteilwerden, bringt sie den Menschen die Zusammenhänge zwischen beiden Welten näher. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung eroberte Jana Haas eine große Fangemeinde. In Vorträgen, Seminaren und Schulungen gibt sie ihr Wissen weiter. Die Autorin lebt am Bodensee.  
Weitere Informationen unter [www.jana-haas.com](http://www.jana-haas.com)



JANA HAAS  
**DEM WEG DES HERZENS FOLGEN**  
Antworten auf Fragen, die uns bewegen

gebunden  
328 Seiten | 18,00 € (D)  
ISBN 978-3-95550-222-5



JANA HAAS  
**DAS GEHEIMNIS EINER ERFÜLLTEN PARTNERSCHAFT**  
Chancen erkennen und leben

gebunden mit Schutzumschlag  
224 Seiten | 17,99 € (D)  
ISBN 978-3-95550-162-4



# »Bahnbrechendes Buch.«

*Joe Dispenza*

- Das erste Buch auf dem deutschen Markt zum neuen großen Trendthema Empathen
- Empathen sind die neuen Hochsensiblen
- »Dieses Buch wird Tausenden helfen, gesunde Grenzen zu setzen und ihre Sensibilität als Geschenk zu sehen.«  
*Christiane Northrup*

Empathie ist eine wunderbare Gabe, denn sie ermöglicht tiefe Verbindungen zu anderen Menschen. Doch was, wenn sie so stark ausgeprägt ist, dass man die Emotionen und die körperlichen Empfindungen eines anderen Menschen quasi ungefiltert in sich selbst spürt? Wenn man völlig durchlässig für alles zu sein scheint – für Freude ebenso wie für Schmerz? Judith Orloff, selbst Empathin, gibt in diesem Buch allen »Menschen ohne Haut« umfassende Hilfestellung, um sich energetisch zu schützen, Grenzen zu setzen, Stress zu reduzieren und die eigenen Stärken zu entwickeln. Empathen können ihre Eigenart endlich als das erfahren, was sie ist: ein großes Geschenk. Der Lebensbegleiter für alle hochempathischen Menschen – mit vielen praktischen Übungen.



**DR. MED. JUDITH ORLOFF** studierte Medizin und Psychologie und hielt eine Assistenzprofessur an der UCLA (University of California Los Angeles). In ihrer Praxis in Los Angeles hat sie sich auf die Behandlung und Beratung von Empathen und hochsensiblen bzw. hochsensitiven Menschen spezialisiert. Dr. Orloff ist Autorin einer Reihe von sehr erfolgreichen Büchern, die sich mit Methoden der Energiemedizin auseinandersetzen.



JUDITH ORLOFF  
**WENN DIR ALLES  
UNTER DIE HAUT GEHT**  
Das Überlebenshandbuch für  
Empathen und Hochsensible

ca. 300 Seiten  
gebunden mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
24,00 € (D) / 24,70 € (A)  
ISBN 978-3-95550-269-0  
WG 1481



**SPITZEN  
TITEL** ★

»Dieses Buch wird allen Menschen helfen, sich selbst und das Geschenk der Empathie zu verstehen, um in dieser immer rauer werdenden und dennoch wunderbaren Welt einen gesunden Weg zu finden.« *Susan Cain, Autorin von »Still«*

# Das Leben darf leichter werden

- Der geerdete spirituelle Weg für unsere Zeit
- Den Lebenskampf beenden und Geborgenheit finden
- Mit der 4-Minuten-Kraft-Formel

Innere Leere, Stress, Unzufriedenheit – allzu oft erfahren wir uns als abgetrennt von der Fülle des Seins, verschlissen vom täglichen Kampf ums Überleben und Glück. Die erfolgreiche Körperpsychotherapeutin, Ärztin und spirituelle Lehrerin Lea Stellmach zeigt, dass echte Veränderung allein über den Körper geschehen kann. Nur wenn wir uns nach innen wenden und in unserem Körper wirklich zuhause sind, finden wir auch im Außen die Geborgenheit und Sicherheit, nach denen wir uns sehnen. Aus ihrer jahrzehntelangen Praxis hat Lea Stellmach eine einfache Methode entwickelt, um sich in jeder Lebenssituation zu zentrieren und dadurch ganz in die eigene Energie zu kommen. Ein wunderbar geerdeter körperlich-spirituelle Weg für unsere Zeit.



DR. MED. LEA STELLMACH arbeitete zehn Jahre lang als ganzheitlich ausgerichtete Kieferorthopädin in eigener Praxis. Ihre Einsichten in die Zusammenhänge zwischen Seele und körperlichen Symptomen faszinierten sie so, dass sie sich im Bereich Körperpsychotherapie spezialisierte und zahlreiche Weiterbildungen in Tanz-, Bewegungs- und Körpertherapien durchlief. Schließlich entwickelte sie ihr eigenes, auf Ganzheit ausgerichtetes System. Seit 2001 arbeitet Lea Stellmach in ihrem eigenen Institut in der Nähe von Frankfurt a.M. Weitere Informationen unter [www.stellmach-therapie.de](http://www.stellmach-therapie.de)



LEA STELLMACH  
**STARK IM LEBEN,  
GEBORGEN IM SEIN**  
Über den Körper zu  
sich selbst finden

ca. 240 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-262-1  
WG 1481



Mit der  
4-Minuten-Kraft-  
Formel

TRINITY

Eine einfache Methode, um sofort in die eigene Kraft und Stabilität zu kommen – an jedem Ort, in jeder Situation.

# Starke Kinder durch Spiritualität

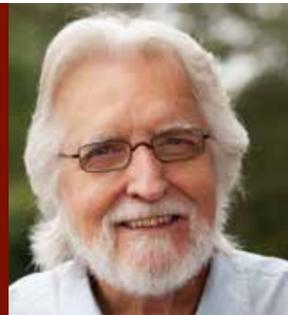
- Mut, Hoffnung und Vertrauen ins Leben – warum Kinder Gott brauchen
- Die »Gespräche mit Gott« haben weltweit Millionen Fans
- Neale Donald Walsch ist einer der meistgelesenen und beliebtesten Autoren moderner Spiritualität

Irgendwann im Leben jedes Kindes taucht sie auf: die Frage nach Gott, nach dem Sinn des Lebens und der Welt. Für alle Menschen, die ihr Kind an die Spiritualität heranführen wollen, ohne auf die Antworten des traditionellen Christentums zurückgreifen zu müssen, hat Neale Donald Walsch dieses wunderbare Anleitungsbuch geschrieben. Basierend auf den »Gesprächen mit Gott« gibt es Eltern eine Fülle von Anregungen und praktischen Tools an die Hand, um Kindern ein spirituelles Verständnis und wichtige Impulse für ihr künftiges Leben zu vermitteln. Denn was Kinder über sich selbst und ihre Umwelt glauben, wirkt sich entscheidend aus auf ihren Mut, ihre Hoffnung, ihr Vertrauen, ihre Entschlossenheit und ihre Fähigkeit, sich ihre größten Träume zu erfüllen.



NEALE DONALD WALSCH  
**WENN DEIN KIND ÜBER  
GOTT SPRECHEN WILL**  
Wie wir Kindern  
Spiritualität nahebringen

Aus dem Englischen von  
Thomas Görden  
ca. 300 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-260-7  
WG 1470



NEALE DONALD WALSCH verlegte Bücher, leitete einen Rundfunksender, war Pressesprecher und Gründer einer erfolgreichen Werbe- und Marketingfirma, bevor er durch eine schwere Krise zu Gott fand. Was er zunächst als das Ende seines Lebens empfunden hatte, entpuppte sich als wichtiger Neubeginn und mündete in dem Buch »Gespräche mit Gott«. Heute widmet sich Walsch ganz der Aufgabe, die Botschaft der spirituellen Erneuerung durch seine Bücher und Vorträge weiterzuverbreiten. Walsch lebt in Oregon, USA.



NEALE DONALD WALSCH  
**Ein unerwartetes Gespräch mit Gott**  
Das Erwachen der Menschheit  
gebunden mit Schutzumschlag  
328 Seiten | 20,00 € (D)  
ISBN 978-3-95550-234-8



NEALE DONALD WALSCH  
**Wo Gott und Medizin sich treffen**  
Heilkunde und Spiritualität im Dialog  
gebunden mit Schutzumschlag  
208 Seiten | 20,00 € (D)  
ISBN 978-3-95550-243-0



# Geheimes Wissen aus den Weiten Russlands

- Trendthema Natürliches Entgiften
- Mit einem Vorwort von Lumira
- Inklusive 40-Tage-Entgiftungsplan

Wir tragen alles in uns, um bis ins hohe Alter jung, gesund und vital zu bleiben. Was wir dafür brauchen, ist eine Ernährungs- und Lebensweise, die dafür sorgt, dass wir Schlacken und Giftstoffe kontinuierlich ausleiten. Denn für unseren modernen Lifestyle gilt: »Wir fressen uns zu Tode« – wir nehmen mehr Gifte als Nährstoffe zu uns. Als Folge werden unsere Ressourcen mehr und mehr aufgezehrt, und wir entwickeln zahlreiche Krankheiten. Jana Iger enthüllt in diesem Buch das Geheimrezept ihrer russischen Heimat: eine vegane Mono-Rohkost, die unseren Körper nicht nur mit allem versorgt, was er braucht, sondern darüber hinaus äußerst schmackhaft ist, sowie eine Fülle von praktischen Rezepten, Anleitungen und Tipps zur natürlichen Entgiftung.



JANA IGER  
MEIN RUSSISCHES  
GEHEIMREZEPT FÜR  
NATÜRLICHES ENTGIFTEN

ca. 240 Seiten  
Klappenbroschur  
zweifarbig  
15,9 x 21,5 cm  
18,00 € (D) / 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-261-4  
WG 1466



JANA IGER, geboren in der Ukraine, lebt seit 1999 in Deutschland. Seit vielen Jahren widmet sie sich der Aufgabe, das wedrussische Wissen ihrer Ahnen zu vermitteln. In ihren Seminaren und Vorträgen lehrt sie Selbstheilungsmethoden, die helfen, die Ganzheit und Harmonie in allen Körpersystemen wiederherzustellen und seelisch zu wachsen.

»Jana Iger – sehr naturverbunden, sensitiv, erfrischend und authentisch, mit einer großen russischen Seele.«  
*Lumira*

# Das Standardwerk für Selbstheilung

- Die überarbeitete Neuauflage des Klassikers
- In kürzester Zeit alte Muster auflösen
- Die zeitgemäße Therapie für Traumaheilung

Abhängigkeiten und Depressionen, Phobien und Traumata, Allergien und Asthma – Matrix Reimprinting erzielt bei einer Fülle psychischer wie körperlicher Beschwerden beeindruckende Erfolge. Basierend auf der Energetischen Psychologie nutzt sie die neuesten Erkenntnisse aus der Quantenphysik, der Traumaforschung und dem NLP. Karl Dawson, der Begründer von Matrix Reimprinting, und Sasha Allenby zeigen, wie wir wieder Zugang zu unseren schmerzvollen Erinnerungen bekommen und sie transformieren können. Schritt für Schritt erläutern sie die Techniken, mit deren Hilfe es uns gelingt, die Vergangenheit für das »innere Kind« kreativ umzuschreiben – und damit erstaunlich schnell unser Wohlbefinden zu verbessern.



KARL DAWSON /  
SASHA ALLENBY  
**DAS INNERE KIND ERLÖSEN**  
Mit Matrix Reimprinting alte  
Muster transformieren und  
Traumata heilen

Aus dem Englischen von  
Claudia Fritzsche  
ca. 384 Seiten  
Broschur  
13,5 x 21,5 cm  
20,00 € (D) / 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-264-5  
WG 1466



**KARL DAWSON** ist der Begründer von Matrix Reimprinting. Seit er diese Technik weltweit im Rahmen großer Konferenzen und Trainings vorstellte, hat sie eine große Anhängerschaft gewonnen.

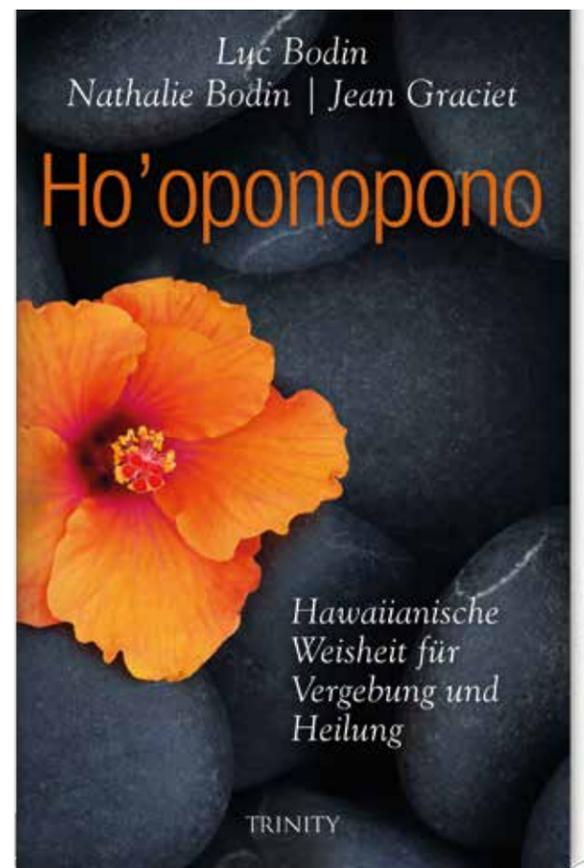


**SASHA ALLENBY** ist Matrix-Reimprinting- und EFT-Ausbilderin und hat sich auf die Arbeit mit Patienten spezialisiert, die chronische Erkrankungen oder schwere Traumata zu überwinden haben.

Matrix Reimprinting, die Weiterentwicklung von EFT und anderen Klopfmethoden, hat sich als erstaunlich wirksame Therapie in unzähligen deutschen Praxen bewährt.

# Das große Praxisbuch zum Ho'oponopono

**H**o'oponopono, das hawaiianische Ritual der Vergebung und Heilung, gilt als eine der kraftvollsten Techniken, um Konflikte zu bewältigen und sich von tief sitzenden Problemen zu befreien. Der entscheidende Schritt dabei: Wir müssen den Schleier von unserem Herzen und unseren Augen nehmen, der uns hindert, unsere wahre Natur zu sehen. Ho'oponopono sagt, dass diese Trübung aus Erinnerungen besteht. Um sie aufzulösen, gilt es nur, sie immer wieder zu reinigen. Die Autoren zeigen, wie sich das Vergebungsritual Schritt für Schritt in die Praxis umsetzen lässt.



LUC BODIN, NATHALIE BODIN, JEAN GRACIET

**HO'OPONOPONO**

Hawaiianische Weisheit für  
Vergabung und Heilung

Aus dem Englischen von Claudia Fritze

208 Seiten

Broschur

13,5 x 21,5 cm

12,00 € (D) / 12,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-270-6

WG 1470



9 783955 502706

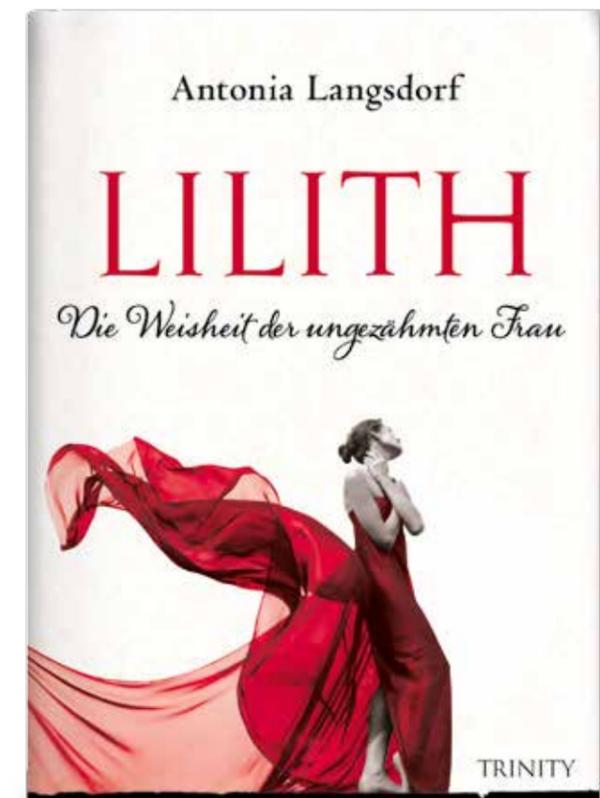


- Ein kleines Ritual mit unglaublicher Wirkung
- Charmant illustrierter Klassiker

**LUC BODIN** ist Onkologe, Alternativmediziner und Verfasser zahlreicher sehr erfolgreicher Bücher. **NATHALIE BODIN** ist Feng-Shui-Beraterin. **JEAN GRACIET** ist NLP-Trainer sowie Hypnotherapeut nach Erickson und hat sich darauf spezialisiert, die Bedeutung von Symptomen und Krankheiten zu entschlüsseln.

# Für Frauen, die mehr vom Leben wollen

**L**ilith – der Mythos kennzeichnet sie als Adams erste Frau – regiert die ungebändigten Kräfte der Natur, namentlich Geburt, Leben und Tod, Sexualität und Leidenschaft. Die bekannte Astrologin und Journalistin Antonia Langsdorf hat aus diesem geheimnisvollsten weiblichen Mythos, der uns überliefert ist, ein Programm entwickelt, um persönlich zu wachsen, unentdeckte Seiten der eigenen weiblichen Natur zu entwickeln und schöpferisch zu leben. Das Leben ist zu kurz für Kompromisse – Lilith weist uns den Weg zu Abenteuer, Liebe und Freiheit.



ANTONIA LANGSDORF

**LILITH**

Die Weisheit der ungezähmten Frau

ca. 352 Seiten

Broschur

13,5 x 21,5 cm

14,00 € (D) / 14,40 € (A)

ISBN 978-3-95550-263-8

WG 1470



9 783955 502638



- Der Mythos der Lilith übt eine ungebrochene Faszination aus
- Das urweibliche Programm für Selbstbewusstsein und Authentizität

**ANTONIA LANGSDORF**, Journalistin, Astrologin und Lebensberaterin, beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit der Frage, wie uraltes metaphysisches Wissen für die Frau von heute nutzbar gemacht werden kann.  
[www.antonialangsdorf.com](http://www.antonialangsdorf.com)

# Der neue große Film von Lumira



**LUMIRA**  
**HEILEN AUF RUSSISCH**  
 Meine Reise ins Herz der russischen Volksheilkunst

Doppel-DVD  
 Laufzeit: ca. 160 Minuten  
 24,00 € (D/A) UVP  
 ISBN 978-3-95550-268-3  
 WG 1470



- Filmische Reise ins Herz einer neuen Bewegung
- Erfolgreiche Heilerin und Bestsellerautorin

Auf der Suche nach Ärzten, die den Menschen wieder als ganzheitliches Wesen betrachten, reist Lumira zurück an den Ort ihrer Jugend: nach Russland. Dort begegnet sie einer Gruppe von charismatischen Vordenkern, die an die Traditionen ihrer Ahnen anknüpfen und die Volksheilkunst neu beleben. Im Zentrum dieser Bewegung stehen zwei der spannendsten Heiler Russlands: Dr. Alexander Ogulov, der die viszerale Bauchmassage entwickelt hat, und Georgy Maximov, der seit Jahrzehnten die dynamische Klatschmassage praktiziert, die ihn selbst vor 25 Jahren vor einem Leben im Rollstuhl bewahrt hat. Die faszinierende Reise ins Herz einer neuen Bewegung, die mit viel Weisheit und Humor den Menschen wieder heil und ganz machen will.



LUMIRA wuchs in Kasachstan und der Ukraine auf und kam als junge Frau nach Deutschland. Hier entwickelte sie die russisch-schamanischen Heilweisen, die sie schon seit ihrer Kindheit von Grund auf kennengelernt hatte, mithilfe von Meditation, Reinkarnationstherapie und Kinesiologie zu einer Methode für ganzheitliche Gesundheit und persönliches Wachstum weiter. Sie leitet Seminare im In- und Ausland. Mehr Informationen unter [www.lumira.de](http://www.lumira.de)

# Diese Reihe ist Kult!

- Erfolgreicher denn je: Gesamtauflage weit über 800.000 Exemplare
- Jetzt neu: Das kleine Übungsheft auch zum Hören!



»Damit wird das Leben einfach bunter.«  
 Für Sie

- Interaktiv: mit vielen Tests und Übungen
- Psychologisch fundiert und praxisnah
- Eigene Website und 26.000 Fans auf Facebook



**Drehsäule (leer)**  
 Bestell-Nr. 91/90003

Breite/Tiefe  
 32 x 32 cm  
 Höhe inkl. Topper  
 104 cm  
 Höhe ohne Topper  
 79 cm

Display Kleine Übungshefte  
 (leer – gelb)

ISBN 978-3-941837-63-8





Das positive Denken erlebt heute eine regelrechte Revolution: Denn zum einen haben Erkenntnisse der Wissenschaft seine Wirksamkeit belegt, zum anderen beschränkt es sich längst nicht mehr auf das schlichte »Schöndenken« der Realität. In einer kongenialen Verbindung mit positiver Psychologie bezieht das *neue* positive Denken auch das Bewusstsein, Emotionen und vor allem Verhaltensweisen mit ein. Dieses kleine Übungsheft überzeugt auch den größten Skeptiker.

**YVES-ALEXANDRE THALMANN**  
**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
POSITIVES DENKEN FÜR SKEPTIKER  
Illustriert von Jean Augagneur  
zweifarbig mit 35 Illustrationen  
ISBN 978-3-95550-254-6



Selbsthypnose hat längst ihren Weg in moderne Arztpraxen gefunden, denn sie ist eine der wirksamsten Methoden, um rasch Stress, Niedergeschlagenheit und Ängste zu lindern. Dieses kleine Übungsheft stellt die effizientesten Techniken vor, um direkt mit unserem Unterbewusstsein zu kommunizieren. Von einer angenehmen Stimme auf CD geführt, fällt es uns leicht, mit unseren inneren Ressourcen in Kontakt zu kommen und positive Veränderungen zu bewirken.

**DAVID OGEZ**  
**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT PLUS**  
MIT SELBSTHYPNOSE  
ENTSPANNEN UND LOSLASSEN  
Mit Hypnose-CD  
Laufzeit: 25 Minuten  
Illustriert von Jean Augagneur  
zweifarbig mit 34 Illustrationen  
ISBN 978-3-95550-265-2



Warum sind manche Menschen in der Lage zu überzeugen und andere nicht? Nur selten ist Naturtalent der Grund, Überzeugungskraft ist vielmehr eine Kunst, die jeder erlernen kann. Dieses kleine Übungsheft zeigt uns alle Argumentationstechniken und Kniffe, um uns in jeder Lebenslage erfolgreich zu präsentieren und Widerstände zu überwinden. Insbesondere die PITCH-Methode hilft uns, unsere Gesprächspartner in nur 60 Sekunden mühelos für uns zu gewinnen.

**ALEXANDRE BORIE & NICOLAS DUGAY & DAVY LEFÈVRE**  
**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
MÜHELOS ÜBERZEUGEN  
IN JEDER LEBENSLAGE  
Illustriert von Jean Augagneur  
vierfarbig mit 30 Illustrationen  
ISBN 978-3-95550-255-3



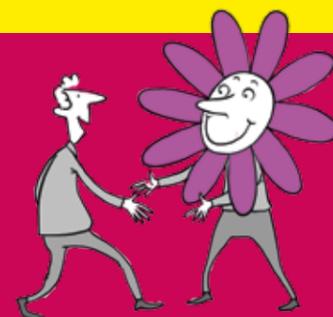
Wer kennt das nicht: Es zwickt im Rücken, der Kopf droht zu platzen oder der Magen drückt. Was will uns unser Körper damit sagen? Tief in unserem Unterbewusstsein gibt es eine Instanz, die genau weiß, was uns fehlt: unser innerer Arzt. Wir müssen ihn nur konsultieren – und das gelingt mit Selbsthypnose. Dieses kleine Übungsheft zeigt uns, wie wir aufmerksam in unseren Körper hineinhören und seine Sprache verstehen lernen – ergänzt von einer CD mit den wirksamsten Hypnosetechniken.



**GENEVIÈVE CHOUSSY DESLOGES**  
**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT PLUS**  
DEN INNEREN ARZT AKTIVIEREN  
Mit Hypnose-CD  
Laufzeit: 1 Stunde  
Illustriert von Jean Augagneur  
vierfarbig mit 31 Illustrationen  
ISBN 978-3-95550-266-9



Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima  
64 Seiten broschiert  
Format 17,0 x 22,0 cm  
6,99 € (D) • 7,40 € (A)  
WG 1481



Aus dem Französischen  
von Claudia Seele-Nyima  
64 Seiten broschiert  
Format 17,0 x 22,0 cm  
10,00 € (D) • 10,30 € (A)  
WG 1481

**PLUS**  
SELBSTHYPNOSE-CD

# Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel



<p><b>BESTSELLER</b> <b>ACHTSAMKEIT</b> ISBN 978-3-941837-95-9</p>	<p><b>AUSMISTEN UND WIEDER DURCHATMEN</b> ISBN 978-3-941837-71-3</p>	<p><b>BESSER LEBEN OHNE STRESS</b> ISBN 978-3-95550-168-6</p>	<p><b>FREUNDE GEWINNEN UND BESSERE BEZIEHUNGEN FÜHREN</b> ISBN 978-3-941837-70-6</p>	<p><b>BESTSELLER</b> <b>FRIEDEN SCHLIESSEN MIT DEM EIGENEN KÖRPER</b> ISBN 978-3-95550-125-9</p>	<p><b>FÜR EINE BESSERE WELT</b> ISBN 978-3-941837-92-8</p>
<p><b>DANKBARKEIT</b> ISBN 978-3-941837-96-6</p>	<p><b>DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE</b> ISBN 978-3-95550-077-1</p>	<p><b>DAS GESETZ DER ANZIEHUNG</b> ISBN 978-3-95550-075-7</p>	<p><b>GEHEIMNISSE DER KÖRPERSPRACHE VERSTEHEN</b> ISBN 978-3-95550-139-6</p>	<p><b>GELASSEN ZIELE ERREICHEN</b> ISBN 978-3-95550-190-7</p>	<p><b>GEWALTFREIE KOMMUNIKATION</b> ISBN 978-3-95550-032-0</p>
<p><b>DIE HEILKRAFT DER LIEBE NUTZEN</b> ISBN 978-3-95550-138-9</p>	<p><b>DIE KUNST, GESICHTER ZU LESEN</b> ISBN 978-3-95550-215-7</p>	<p><b>DIGITAL DETOX – EINFACH ÖFTER MAL ABSCHALTEN</b> ISBN 978-3-95550-166-2</p>	<p><b>GLÜCKSTRAINING</b> ISBN 978-3-941837-49-2</p>	<p><b>BESTSELLER</b> <b>GRENZEN SETZEN – NEIN SAGEN</b> ISBN 978-3-941837-73-7</p>	<p><b>HO'OPONOPONO</b> ISBN 978-3-95550-074-0</p>
<p><b>EIFERSUCHT VERSTEHEN UND ÜBERWINDEN</b> ISBN 978-3-95550-211-9</p>	<p><b>EMOTIONALE INTELLIGENZ</b> ISBN 978-3-941837-50-8</p>	<p><b>ENDLICH FREI VON SCHULDGEFÜHLEN</b> ISBN 978-3-941837-72-0</p>	<p><b>KONFLIKTE MEISTERN UND HARMONISCHERE BEZIEHUNGEN FÜHREN</b> ISBN 978-3-95550-126-6</p>	<p><b>KRISEN BEWÄLTIGEN</b> ISBN 978-3-941837-91-1</p>	<p><b>LEBENSFREUDE IM ALLTAG</b> ISBN 978-3-95550-034-4</p>
<p><b>ENTDECKE DICH SELBST MIT STIFT UND PINSEL</b> ISBN 978-3-95550-214-0</p>	<p><b>ENTDECKE DIE INNERE FEE IN DIR</b> ISBN 978-3-95550-189-1</p>	<p><b>ENTSCHLEUNIGEN</b> ISBN 978-3-941837-94-2</p>	<p><b>LEBENSTRÄUME VERWIRKLICHEN</b> ISBN 978-3-941837-93-5</p>	<p><b>BESTSELLER</b> <b>LOSLASSEN</b> ISBN 978-3-941837-53-9</p>	<p><b>MEDITATIONEN FÜR JEDEN TAG</b> ISBN 978-3-941837-69-0</p>

# Das kleine Übungsheft: lieferbare Titel

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
MIT SCHWIERIGEN ZEITGENOSSEN UMGEHEN

ISBN 978-3-95550-093-1

9 783955 500931

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
MUT ZUR VERÄNDERUNG

ISBN 978-3-95550-191-4

9 783955 501914

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
OPTIMISMUS

ISBN 978-3-941837-51-5

9 783941 837515

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
STEH AUF, DEIN LEBEN WARTET

ISBN 978-3-95550-245-4

9 783955 502454

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
VERBORGENE TALENTE ENTDECKEN

ISBN 978-3-941837-52-2

9 783941 837522

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
POSITIVE PSYCHOLOGIE

ISBN 978-3-95550-095-5

9 783955 500955

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
POSITIVES ANZIEHEN

ISBN 978-3-95550-094-8

9 783955 500948

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
PSYCHOSPIELE DURCHSCHAUEN UND DIE EIGENE ROLLE VERÄNDERN

ISBN 978-3-95550-167-9

9 783955 501679

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
WAHRHAFTIG SEIN SICH SELBST UND ANDEREN GEGENÜBER

ISBN 978-3-95550-127-3

9 783955 501273

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
WIEDER BEGEISTERUNG EMPFINDEN

ISBN 978-3-95550-036-8

9 783955 500368

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SCHLUSS MIT DEM RAUCHEN

ISBN 978-3-95550-124-2

9 783955 501242

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SEELISCHE WUNDEN HEILEN

ISBN 978-3-95550-088-7

9 783955 500887

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SEELISCHE WUNDEN VERSTEHEN

ISBN 978-3-95550-137-2

9 783955 501372

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ZEN IN EINER BEWEGTEN WELT

ISBN 978-3-95550-076-4

9 783955 500764

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ZEN, SEXY UND HAPPY

ISBN 978-3-95550-165-5

9 783955 501655

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SEI GUT ZU DIR SELBST

ISBN 978-3-95550-246-1

9 783955 502461

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SELBSTBEWUSSTSEIN

ISBN 978-3-941837-54-6

9 783941 837546

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SELBSTLIEBE

ISBN 978-3-941837-68-3

9 783941 837683

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ZORN POSITIV NUTZEN

ISBN 978-3-95550-033-7

9 783955 500337

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
ZUM WOHLFÜHLGEWICHT OHNE STRESS

ISBN 978-3-95550-140-2

9 783955 501402

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SICH SELBST UND ANDERE LIEBEN

ISBN 978-3-95550-035-1

9 783955 500351

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
SPIRITUALITÄT IM ALLTAG

ISBN 978-3-95550-228-7

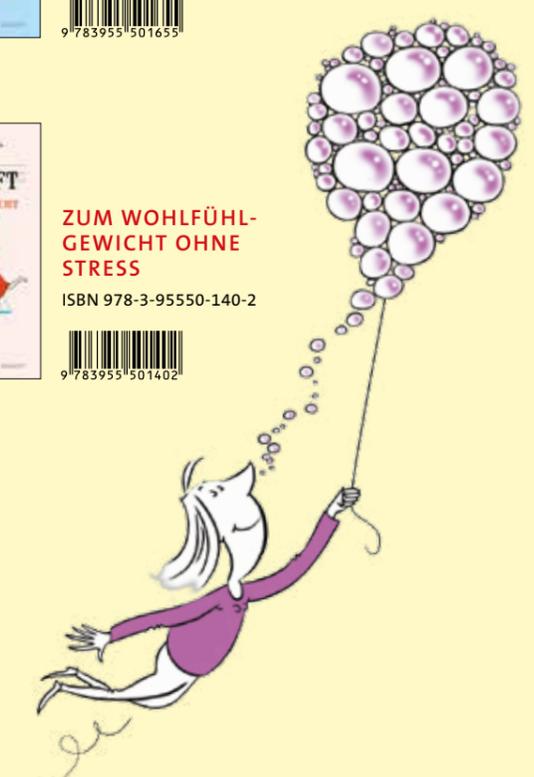
9 783955 502287

**BESTSELLER**

**DAS KLEINE ÜBUNGSHEFT**  
STARK DURCH RESILIENZ

ISBN 978-3-95550-192-1

9 783955 501921

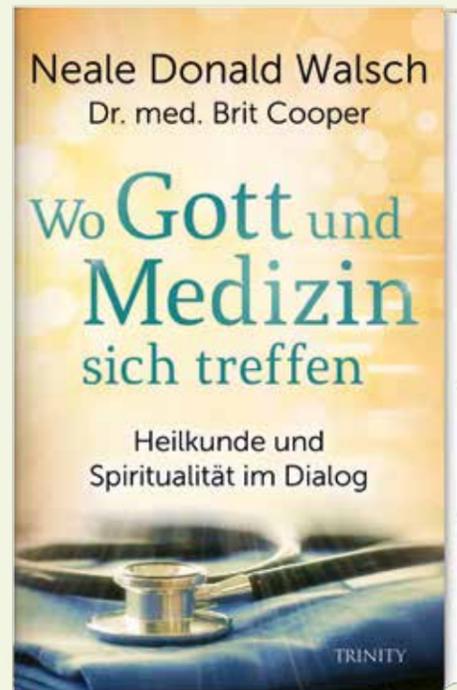


# TRINITY: Unsere Highlights

# Auswahl lieferbarer Titel



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-218-8



20,00 € (D) • 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-243-0



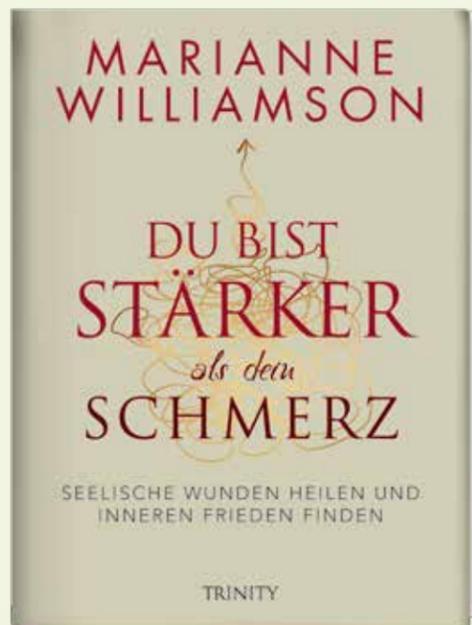
19,99 € (D) • 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-212-6



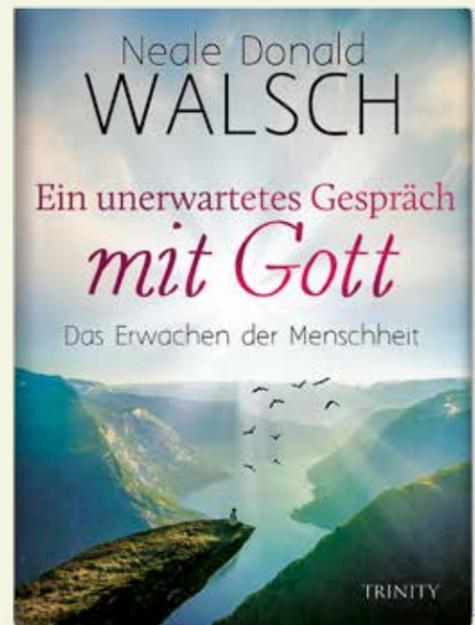
9,95 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-040-5



18,99 € (D) • 19,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-159-4



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-221-8



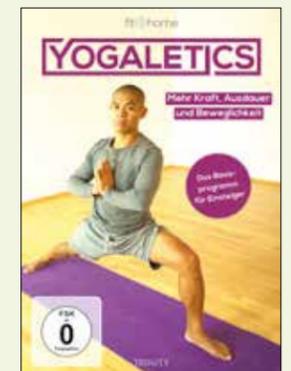
20,00 € (D) • 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-234-8



14,99 € (D) • 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-097-9



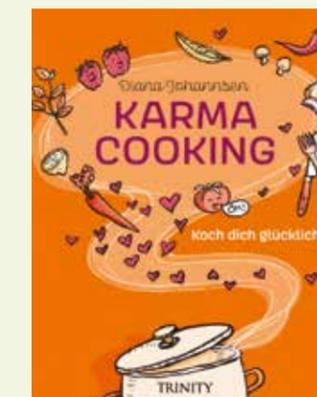
8,99 € (D) • 9,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-154-9



14,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-207-2



18,00 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-210-2



18,00 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-225-6



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-160-0





17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-060-3



9 783955 500603



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-119-8



9 783955 501198



24,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-096-2



9 783955 500962



9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-224-9



9 783955 502249



9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-230-0



9 783955 502300



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-226-3



9 783955 502263



16,99 € (D) • 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-151-8



9 783955 501518



16,99 € (D) • 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-019-1



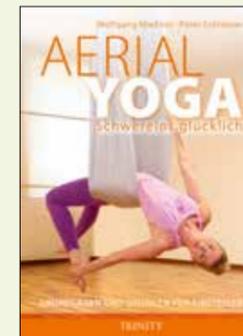
9 783955 500191



16,95 € (D) • 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-941837-66-9



9 783941 837669



19,99 € (D) • 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-087-0



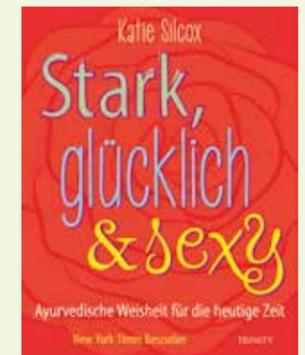
9 783955 500870



19,95 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-941837-59-1



9 783941 837591



24,99 € (D) • 25,70 € (A)  
ISBN 978-3-95550-187-7



9 783955 501877



16,99 € (D) • 17,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-086-3



9 783955 500863



24,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-163-1



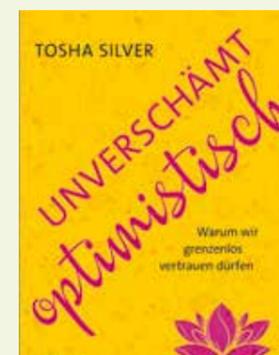
9 783955 501631



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-118-1



9 783955 501181



17,99 € (D) • 18,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-188-4



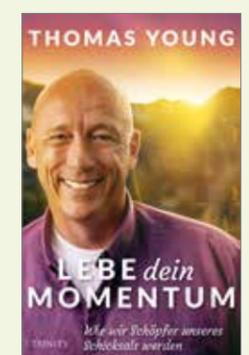
9 783955 501884



18,99 € (D) • 19,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-213-3



9 783955 502133



19,99 € (D) • 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-231-7



9 783955 502317

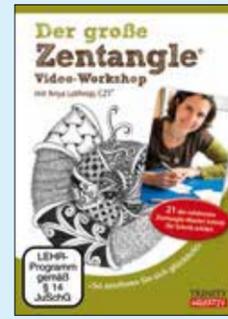


Bestseller

9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-105-1



14,99 € (D) • 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-072-6

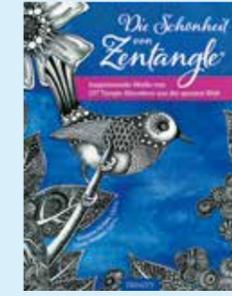


24,99 € (D/A) UVP  
ISBN 978-3-95550-110-5



Bestseller

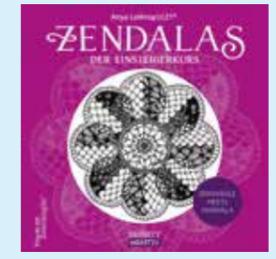
14,99 € (D) • 15,50 € (A)  
ISBN 978-3-95550-199-0



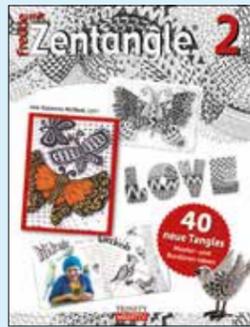
19,99 € (D) • 20,60 € (A)  
ISBN 978-3-95550-085-6



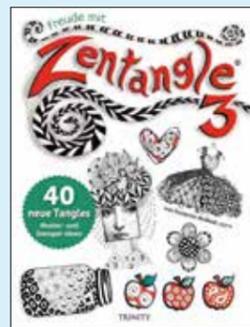
4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-148-8



9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-145-7



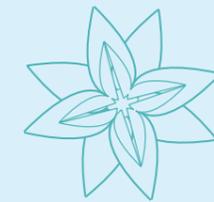
4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-053-5



4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-054-2

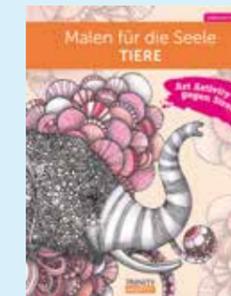


4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-055-9



Bestseller

7,99 € (D) • 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-115-0



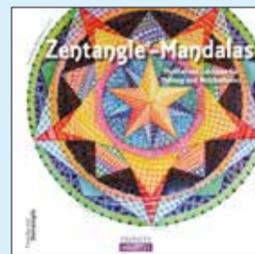
7,99 € (D) • 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-146-4



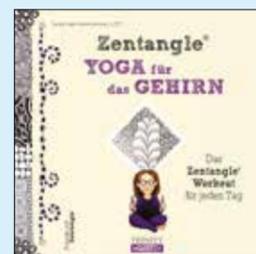
7,99 € (D) • 8,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-116-7



9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-114-3



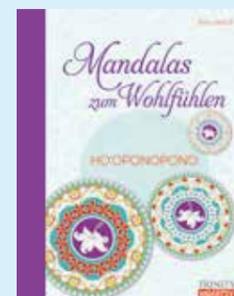
9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-091-7



9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-090-0



9,99 € (D) • 10,30 € (A)  
ISBN 978-3-95550-089-4



4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-182-2



4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-149-5



4,99 € (D) • 5,20 € (A)  
ISBN 978-3-95550-178-5



# Autoren aus unseren Programmen, und Lesungen zur

# die für Veranstaltungen Verfügung stehen

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,

in unseren Verlagsprogrammen gibt es viele Autorinnen und Autoren, die Sie für Veranstaltungen buchen können. Gerne unterstützen wir Sie bei der konkreten Planung. Bitte wenden Sie sich dafür an Sabine Koska (sk@scorpio-verlag.de).



ANTONIA LANGSDORF  
**Lilith**  
S. 53



LUMIRA  
**Heilen auf Russisch**  
S. 54



NIGORA NORMATOVA  
**Wake up!**  
S. 68/69



LISA FREUND  
**Kraftquellen  
entdecken**  
S. 29



KARIN FURTMEIER  
**Yoga**  
S. 4/5



JANA HAAS  
**Das Mysterium  
der Bäume**  
S. 38/41



HEIKE MAYER  
**Achtsamkeit**  
S. 4/5



CHRISTINE MERZEDER  
**Gegengift**  
S. 14/15



SUSANNE SEETHALER  
**Ausweg aus der Angst**  
S. 28



JANA IGER  
**Mein russisches  
Geheimrezept**  
S. 48/49



MANDY JOCHMANN /  
CARINE STÖWE  
**Get ready to run**  
S. 70/71



NORBERT KRIEGISCH  
**„Ich fühle mich  
krank – warum findet  
niemand etwas?“**  
S. 16/17



MICHAEL SPITZBART  
**Schutz vor Krebs**  
S. 18/19



LEA STELLMACH  
**Stark im Leben  
geborgen im Sein**  
S. 44/45



NICOLE TEMPEL  
**Glücklich zu zweit**  
S. 22/23

## Ihre Ansprechpartner in den Verlagen

### SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstr. 16 | D-80333 München | Tel. +49 (0)89-189 47 33-0 | Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
E-Mail: info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

#### PRESSE / WERBUNG

(Verlage Scorpio, Trinity)  
Sabine Koska  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-22  
sk@scorpio-verlag.de

#### PRODUKTION

Carola Wetzel-Kraxenberger  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-17  
cw@scorpio-verlag.de

#### RECHTE & LIZENZEN

Lars Schultze-Kossack  
Literarische Agentur Kossack  
Cäcilienstraße 14  
D-22301 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-27 16 38 28  
Fax +49 (0)40-27 16 38 29  
lars.schultze@mp-litagency.com  
www.mp-litagency.com

#### PRESSE (Leo Verlag)/ SOCIAL MEDIA

Ronja Merkel  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14  
rm@scorpio-verlag.de

**SCORPIO**  
www.scorpio-verlag.de

#### VERLAGSLEITUNG

**Dagmar Olzog**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-23  
do@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Jennifer Grünwald**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-33  
jg@scorpio-verlag.de

**TRINITY**  
www.trinity-verlag.de

#### PROGRAMMLEITUNG

**Andrea Löhndorf**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-24  
al@scorpio-verlag.de

**L·E·O**  
www.leoverlag.de

#### PROGRAMMLEITUNG

**Ronja Merkel**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-14  
rm@scorpio-verlag.de

#### LEKTORAT

**Angela Hermann-Heene**  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-63  
ahh@scorpio-verlag.de



facebook.com/scorpio.verlag  
facebook.com/trinity.verlag

facebook.com/die.kleinen.Uebungshefte  
facebook.com/leoverlag

## Ihre Ansprechpartner · Auslieferung · Vertretung · Vertrieb

### SCORPIO VERLAG GMBH & CO. KG

Theresienstr. 16  
D-80333 München  
Tel. +49 (0)89-189 47 33-0  
Fax +49 (0)89-189 47 33-16  
info@scorpio-verlag.de  
www.scorpio-verlag.de

#### VERLAGSAUSLIEFERUNG

##### Deutschland

**Brockhaus Commission**  
Kreidlerstraße 9  
D-70806 Kornwestheim  
Martina Patzner  
Tel. +49 (0)7154-13 27 21  
Fax +49 (0)7154-13 27 13  
m.patzner@brocom.de

##### Ab 1. Januar 2018

**Prolit Verlagsauslieferung GmbH**  
Alexandra Reichel  
Siemensstraße 16  
D-35463 Fernwald  
Tel. +49 (0)641-9 43 93-36  
Fax +49 (0)641-9 43 93-29  
a.reichel@prolit.de

##### Österreich

**Dr. Franz Hain**  
Verlagsauslieferungen GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. +43 (0)1-282 65 65  
Bestellabteilung DW: -77  
Fax +43 (0)1-282 52 82  
bestell@hain.at

##### Schweiz

**Buchzentrum AG**  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-209 25 25  
Fax +41 (0)62-209 26 27  
losiggio@buchzentrum.ch

#### VERLAGSVERTRETUNG

##### Baden-Württemberg

**Corinne Pfitzer**  
Elchinger Bücherservice  
Köhlerberg 5  
D-89275 Elchingen  
Tel. +49 (0)73 08-92 28 16  
Fax +49 (0)73 08-92 28 17  
info@elch-buchservice.de  
corinne.pfitzer@t-online.de

### Claudius Elbert

Elchinger Bücherservice  
Spindelgasse 6  
89174 Altheim/Alb  
07340-92967-84  
Tel. +49 (0)73 40-92 96 784  
Fax +49 (0)73 40-92 96 785  
info@elch-buchservice.de  
claudius.elbert@gmx.de

##### Bayern

**Dolles Vertriebsteam**  
**Michael Dolles, Elke Hermann,**  
**Katja Neugirg, Petra Uffinger**

Büro: Katja Neugirg  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)8379-72 86 28  
Fax +49 (0)8379-72 87 43

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. +49 (0)941-586 13 53  
Fax +49 (0)941-586 13 55

##### Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

**Erik Gloßmann**  
Kaulsdorfer Straße 11  
D-15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel. +49 (0)30-99 28 67 00  
Fax +49 (0)30-99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

##### Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

**Margo Bohnenkamp**  
Klinkerstraße 56  
D-66663 Merzig  
Tel. +49 (0)68 61-79 16 30  
Fax +49 (0)68 61-79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

##### Nordrhein-Westfalen

**Christian Voigt**  
Aufm Honer Felde 2  
D-42349 Wuppertal  
Tel. +49 (0)151-17 20 98 22  
Fax +49 (0)202-74 75 09 68  
c-voigt@t-online.de

### Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen

**Klaus-Dieter Guhl**  
Akazienallee 27a  
D-14050 Berlin  
Tel. +49 (0)170-381 41 09  
Fax +49 (0)32 22-339 71 37  
kdguhl@t-online.de

### Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Bremerhaven

**B.O.N. Book Order Nord**  
**Rainer Röhl**  
Bahnenfelder Kirchenweg 51a  
D-22761 Hamburg  
Rainer Röhl  
+49 (0)171-261 95 31  
Harald Jösten  
+49 (0)151-703 205 43  
Fax +49 (0)40-439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

##### Nebenmärkte

**Marcel Ramirez**  
Ellingerweg 7  
81673 München  
Tel. +49 (0)172 212 57 92  
Fax: +49 (0)89 600 35 45 7

##### Österreich

**Ing. Christian Hirtzy**  
Steinbergstraße 1  
A-8076 Vasoldsberg  
Mobil +43 (0)6 64-424 59 05  
christian.hirtzy@aon.at  
Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol,  
Vorarlberg

##### Alfred Trux

Weyerstraße 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil +43 (0)699-11 65 20 89  
Fax: +43 (0)732-21 00 22 66 36  
trux@kabeltvgmunden.at  
Wien, Niederösterreich, Oberösterreich,  
Burgenland, Südtirol

##### Schweiz

**Claudia Gyr, Dessauer**  
Räffelstrasse 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-466 96 96  
Fax +41 (0)44-466 96 69  
claudia.gyr@dessauer.ch  
dessauer@dessauer.ch



Preis- und Programmänderungen vorbehalten Stand: November 2017

- Die Programmvierfalt von 13 Verlagen
- Eine Lieferung (Ausnahme Hans-Nietsch und neu ab 01.01.2018: Scorpio, Trinity, LEO: Prolit)
- Eine Rechnung (Ausnahme Hans-Nietsch und neu ab 01.01.2018: Scorpio, Trinity, LEO: Prolit)

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

Mehr vom Leben!

Vertrieb & Beratung  
Alexander Herrmann

Eversbuschstr. 40 a, 80999 München  
Tel.: 089/38 38 06 90, Fax: 089/3 83 80 69 10

a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

